Расхламистер

Начало _____

Чек-лист расхламления

Комната за комнатой, полка за полкой. Пункты, которые не про ваш дом, просто пропускайте.

Как пользоваться

1. Выберите одну комнату. Или даже одну полку.
2. Заведите таймер на 10–15 минут.
3. Начните с простого: мусор, просрочка, сломанное.
4. Про каждую вещь решите: оставить, отдать, продать или выбросить.
5. Пакет с ненужным вынесите в тот же день.

Не получается решить? Положите вещь в коробку сомнений, напишите на коробке дату и решите в этот день.

Кухня

- [ ] Просроченные специи и соусы
- [ ] Забытые крупы и консервы
- [ ] Контейнеры без крышек
- [ ] Пакет с пакетами
- [ ] Сколотые чашки и тарелки
- [ ] Банки «на всякий случай»
- [ ] Лишние половники и лопатки
- [ ] Приборы, которые пылятся
- [ ] Сервиз, который годами ждёт праздника
- [ ] Старые полотенца и губки
- [ ] Бумажки на холодильнике
- [ ] Ящик со всякой всячиной

Спальня и шкаф

- [ ] Одежда не по размеру
- [ ] Носки без пары
- [ ] Растянутое бельё
- [ ] Обувь, которая жмёт
- [ ] Сумки, с которыми не ходите
- [ ] Лишние вешалки
- [ ] Бельё для старой кровати
- [ ] Нелюбимые духи
- [ ] Украшения, которые не носите
- [ ] Ящик тумбочки
- [ ] Под кроватью
- [ ] Стул с одеждой

Ванная

- [ ] Просроченные лекарства
- [ ] Пробники и мини-флаконы
- [ ] Средства, которые не подошли
- [ ] Старая косметика и лак
- [ ] Старые щётки и станки
- [ ] Резинки и заколки
- [ ] Застиранные полотенца
- [ ] Старый крем от солнца
- [ ] Пустые флаконы и коробки
- [ ] Фен и плойка без дела

Гостиная

- [ ] Журналы и газеты
- [ ] Книги, к которым не вернётесь
- [ ] Диски, кассеты, старые игры
- [ ] Пульты от старой техники
- [ ] Огарки свечей
- [ ] Лишние подушки и пледы
- [ ] Сувениры-пылесборники
- [ ] Настолки без деталей
- [ ] Засохшие и пыльные цветы
- [ ] Стопка на журнальном столике

Детские вещи

- [ ] Одежда и обувь не по росту
- [ ] Сломанные игрушки
- [ ] Пазлы без деталей
- [ ] Игрушки из киндеров
- [ ] Засохшие фломастеры
- [ ] Изрисованные раскраски
- [ ] Вещи для младенца, если уже не нужны
- [ ] Рисунки: лучшие в папку, остальные на фото
- [ ] Книги не по возрасту
- [ ] Мягкие игрушки: любимые выбирает ребёнок

Прихожая

- [ ] Обувь, которую не носят
- [ ] Куртки без дела
- [ ] Сломанные зонты
- [ ] Ключи неизвестно от чего
- [ ] Лишние шопперы
- [ ] Варежки без пары
- [ ] Бумажки на тумбочке
- [ ] Чужие вещи: вернуть
- [ ] Карманы: чеки и фантики

Документы и бумаги

- [ ] Рекламные листовки
- [ ] Чеки (кроме гарантийных)
- [ ] Инструкции (есть в сети)
- [ ] Старые гарантийные талоны
- [ ] Квитанции ЖКХ: проверить, сколько хранить
- [ ] Ненужные скидочные карты
- [ ] Открытки, кроме любимых
- [ ] Визитки
- [ ] Институтские конспекты
- [ ] Исписанные блокноты

Балкон, антресоли, кладовка

- [ ] Неразобранные коробки
- [ ] Коробки от техники
- [ ] Остатки обоев и краски
- [ ] Мебель «на починку»
- [ ] Вещи «на дачу»
- [ ] Лыжи, санки, тренажёр
- [ ] Негорящие гирлянды
- [ ] Вещи друзей и родни
- [ ] Горшки и ящики для рассады
- [ ] Велосипед без дела
- [ ] Чемоданы без колёс

Телефон и компьютер

- [ ] Старые телефоны и зарядки
- [ ] Дубли фото и скриншоты
- [ ] Ненужные приложения
- [ ] Рассылки: отписаться
- [ ] Папка «Загрузки»
- [ ] Рабочий стол компьютера
- [ ] Забытые подписки
- [ ] Чаты на беззвучном
- [ ] Вкладки и закладки
- [ ] Заброшенные аккаунты

Куда ушли вещи

Отдано _____

Продано _____

На переработку _____

Выброшено _____

Всего _____

Коробка сомнений

Решить _____

Что дальше

_____

_____

_____

Мои 30 дней

Отмечайте день, если из дома ушла хотя бы одна вещь.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30